



地域子育て応援 「助けたり、助けられたり」を橋渡し!

育児ファミリーサポートセンターアドバイザー
高田佳奈子さん(左)・照井啓子さん(右)



Q 「育児ファミリーサポートセンターアドバイザー」は、どんなお仕事?

子育ての応援をしてほしい方(依頼会員)と
応援をしたい方(協力会員)の引き合わせや
連絡調整など、会員相互の援助活動における
仲介業務を担当します。

援助活動前には事前打ち合わせを行い、それ
ぞれの会員の疑問や不安をできるだけ解消
し、お互いが納得したうえで気持ちよく援助
活動を行っていただけるよう努めています。



Q 育児ファミリーサポート センターでは何ができるの?

育児ファミリーサポートセンターは、
会員同士で互いに支えあう地域の子
育てシステムです。「依頼会員」に登
録することでお子さんの預かりや送
迎などの援助を受けることができ、
「協力会員」に登録することでそれら
の援助を行うことができます。どちら
も希望される方には、「両方会員」と
して活動していただいています。

Q このお仕事をしていた 良かったことは?

会員同士がつながり、関係性が育ま
れる機会に立ち会えることがアドバ
イザーの醍醐味だと感じています。育
児ファミリーサポートセンターの援助
活動がきっかけで出会った方々が、
援助活動以外の場面においても、その
関係性の中で支えあいの活動をされ
ている話をお聞きすることがあり、と
てもうれしい気持ちになりました。

Q 子育て中の方へ メッセージ

子育ての悩みや不安は尽きないもの
ですが、少しの手助けで乗り越えられ
たり、心が軽くなることもあると思
います。また、様々な出会いがお子
さんの成長の一助となったり、他のお
子さんを預かることで、我が子の新
たな一面が見えることもこの援助活
動の魅力です。まずはお気軽にアド
バイザー(事務局)にご相談ください。

講座紹介

育児ファミサポ「ファミサポってなかに講座」

子どもの預かりや送迎のお願いをしたい等、
または援助したい方に

「ファミサポってなんだろう?」「どんな活動があるの?」
映像等を見ながらファミサポについて知ることのできる講座です。

5/11(月) 11:00~12:00

- 場所: 三木市立市民活動センター
- 対象: 育児ファミサポに興味のある方

※奇数月の10日開催(都合により前後することがあります)
詳細はお問合せください。



申込及び問合せ先: 三木市育児ファミリーサポートセンター Tel 0794-82-2395
受付時間: 月曜日~土曜日 8:30~17:00(ただし、第3木曜日、日曜・祝日、年末年始は除く)



かるがも情報版 まちの子育てひろば・サークル等のイベント ぜひ、参加してみてくださいね♪

「ママのおしゃべりタイム」

仲間がほしいな!相談するほどじゃないけど
誰かと話したいな...と思ったらお子さん連れて
気軽にお越しください。

いろんな
おもちゃがあるよ

プレママ
歓迎!



4/17(金) 10:30~12:00

- 場所: 三木コミュニティスポーツセンター(三木市加佐572)

3/27(金)・4/24(金) 10:30~12:00

- 場所: 別所町公民館(三木市別所町西這田1-10)

● 参加費: 無料 ● 申込: 不要

※都合により、変更・中止になる場合があります。
※昨年度から、会場・開催日が変更になっていますので、ご注意ください。
※午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合、開催を中止します。

問合せ先: みきファミリーサポート「ぶらんこ」 Tel 0794-83-0090(ボランティア活動プラザみき)



みんなのひろば おおきなき

木のぬくもりと広々とした手作りの
リフォーム部屋に是非お越しください

『育児』しながら『育自』しませんか?いつもママが笑顔で
いられるように、「みんなのひろば おおきなき」では子育
てをしながらいろんなテーマで集まれる場所を提供して
います。子連れでなくてもOK!頑張る女性を応援します。



子育てひろばで子ども服のリサイクルを始めます
アットホームでゆるやかなおしゃべりの場です。
おもちゃ図書館も開催。



おっぱいしながら
おむつ替えしながら

毎月第2火曜日
10:00~14:00
※申込不要

● 対象: どなたでも
● 参加費: 100円
主催: くるみ会

楽しく美味しい癒しイベント 「ナチュラルミキDAY」



フリマも
あります

3/20(金・祝) 10:00~15:00

子育てを頑張っているママさんの癒しがテーマのイベント。
子ども先生の手仕事ワークショップもあります(^_^)☆
パパさんも一緒にどうぞ。LINE登録はこちら

※詳細はブログでお知らせします♪
※LINE@登録するといことあるよ♪



主催: ナチュラルミキDAY実行委員会

申込及び問合せ先: みんなのひろば おおきなき Tel 070-6667-7193 / mail@ookina-ki.info



服や育児用品の交換会 おさがりあっこ サークル

不要なおもちゃや衣類・育児用品を
もって行って、ポイントをゲット。
ためたポイントで欲しいものと交換できます。

「服や育児用品の交換会」
おもちゃの交換会
「かえっこバザール」



4/1(水)・5/13(水)
10:30~12:30

● 場所: 里の家(三木市志染町井上264-2)

同時開催 4/1(水)
パーソナルカラー診断

申込及び問合せ先: チームかえっこ nikonikotyanoma@yahoo.co.jp ※イベントは中止になる場合があります



神和認定こども園

「しんわ★おはなし会」

3/18(水)・4/13(月)・27(月)

10:00頃~11:00頃の間で30分程度
*集まり具合を見はからってはじめます

- 場所: 神和認定こども園 ほっとする~む(図書室)
- 対象: 妊婦さんはもとより親子づれで気軽にお越しください
- 内容: 「手遊びや絵本の読み聞かせ」など ● 申込: 不要

申込及び問合せ先: 神和認定こども園 Tel 0794-82-7363

※都合により変更する場合があります。必ず事前にお問合せ、又はHPで日程をご確認の上ご参加ください。毎月の活動予定日は、HPでもご覧になれます。

スタッフ 募集の お知らせ

「かるがも編集部」では①編集局員さん、②発送作業(封入作業、シール貼り)のお手伝いさんを募集しています。2ヶ月に1回集まって子育てのこと
など、おしゃべりしながら紙面づくりをしています。紙面づくりに興味のある方、お子様連れ、お友達同士もOK!ですので、お気軽にご参加ください。

問合せ・連絡先: ボランティア活動プラザみき Tel.0794-83-0090 / かるがも編集部 karugamo.kosodate@gmail.com

編集後記

年長の娘もこの3月で卒園です。一緒に園まで通うのもあとわずか、少しさみしいような、春からは小学生なんだと子どもの成長にしみじみ。
春には入園、進級など気持ちも新たにスタートの時期ですね。子育てサークルも春からのスタート、ぜひチェックしてみてください。(ふじ山)