

イベント

「発達ゆっくりさん 就学前の座談会」

就学まで3ヶ月、知っておきたい、聞いておきたい、アレコレを現役の普通級、支援級、支援学校ママになんでも聞いてみよう!

あらかじめ知ってる、あらかじめ、つながってる安心感がここにあります。

問合せ先: コラージュ miki_collage@yahoo.co.jp

1/20(月) 9:00~12:00(途中入退室OK)

●場所: 市民活動センター2F 会議室
(三木市末広1-6-46)

●参加費: 無料 ●子連れOK

facebookで情報発信中

三木 コラージュ 検索

参加無料



予告

イベント

3/2(月) 午前中

※詳しい内容は下記までお問い合わせください。



コラージュ×まなびや・いちご塾 コラボ企画
「発達障がい体験会 NPO法人そらしど」

問合せ先: コラージュ miki_collage@yahoo.co.jp / まなびや・いちご塾 manabiya.ichigojuku@gmail.com

たんぽぽママさんのお料理レシピ

緑が丘在住のお料理大好き先輩ママさん。発酵ものが得意で、麺やパンの酵母も自家製! 日々研究を重ねられてレシピを作られています♪
こちらのレシピはクックパッドにも掲載されていますよ。http://cookpad.com/

紙コップなどにいれて、つまようじをつけて、はい、どうぞ(*^^*)

大学芋



材料

- サツマイモ..... 中2本
- ★きび砂糖..... 大さじ4
- ★みりん..... 大さじ1
- ★水..... 大さじ1
- ★しょうゆ..... 小さじ1
- ★水飴..... 大さじ2
- 油..... 適量

作り方のポイント たれを煮詰めすぎず保温して揚げたてにからませる。オープンシートが引っ付かず便利♪

- ① たれを作る
小鍋に★の材料をすべて入れて沸騰、弱火にして1分煮つめる。その後、その厚いフライパンなどの上に鍋をおく。
- ② そのフライパンを超弱火にかけて保温する。または、ホットプレートの低温で。。。
- ③ 芋は洗って乱切り、すぐ揚げないときは水にさらす。タオルなどで水気をふいて、中温の油で素揚げする。
- ④ 芋の切り口が水ぶくれみたいにふくらんできて、きつね色になったら、油を切って。オープンシートに並べる。
- ⑤ 揚げたてに、保温していたたれをかけてからませる。炒った黒ごまを振りかけて出来上がり!!

たれがからんで美味しい



かるがも情報版 1-2月 まちの子育てひろば・サークル等のイベント ぜひ、参加してみてくださいね♪

「ママのおしゃべりタイム」

仲間がほしい!相談するほどじゃないけど誰かと話したいな...と思ったらお子さん連れて気軽にお越しください。

いろんなおもちゃがあるよ



1/17(金)・2/21(金) 10:30~12:00

●場所: 三木コミュニティスポーツセンター(三木市加佐572)

1/24(金)・2/28(金) 10:30~12:00

●場所: 別所町公民館(三木市別所町西這田1-10)

●参加費: 無料 ●申込: 不要

※昨年度から、会場・開催日が変わっていますので、ご注意ください。
※午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合、開催を中止します。

問合せ先: みきファミリーサポート「ぶらんこ」 Tel 0794-83-0090(ボランティア活動プラザみき)

みんなのひろば おおきなき

木のぬくもりと広々とした手作りのリフォーム部屋に是非お越しください

「育児」しながら「育自」しませんか?いつもママが笑顔でいられるように、「みんなのひろば おおきなき」では子育てをしながらいろいろなテーマで集まれる場所を提供しています。子連れでなくてもOK!頑張る女性を応援します。

みんなのひろば おおきなき



「通園・通学グッズを作ろう」

洋裁の先生がプロの技を伝授して下さいます♪

2/14(金) 10:00~12:00

●講師: 岡村 たえ美さん

●参加費: 1,000円

●持ち物: 生地、生地に合うミシン糸、裁縫道具、ミシン(あれば)

主催: ほっとスペースおり〜ぶ



外遊びを楽しもうプロジェクト

「プレーパークおおきなき」

参加無料

1/25(土)「スラックライン部」13:00~

田中 健雄さん(日本スラックライン連盟公認インストラクター)のデモンストレーションがあります。

●場所: 緑が丘南公園(緑が丘町中1-9-7) 主催: 寺子屋 おおきなき

申込及び問合せ先: みんなのひろば おおきなき Tel 070-6667-7193 / mail@ookina-ki.info



服や育児用品の交換会

おさがりあいつこサークル

不要なおもちゃや衣類・育児用品をもっていき、ポイントをゲット。ためたポイントで欲しいものと交換できます。

申込及び問合せ先: チームかえっこ nikonikotyanoma@yahoo.co.jp ※イベントは中止になる場合があります

「服や育児用品の交換会」

おもちゃの交換会
「かえっこバザール」



1/15(水)・2/5(水)
10:30~12:30

●場所: 里の家(三木市志染町井上264-2)

同時開催 2/5 バレンタインの(水) ねりきりを作ってみよう



神和認定こども園

「しんわ★おはなし会」

1/14(火)・28(火)・2/4(火)・18(火)

10:00頃~11:00頃の間で30分程度

*集まり具合を見はからってはじめます

●場所: 神和認定こども園 ほっとする〜む(図書室)

●対象: 妊婦さんはもとより親子づれで気軽にお越しください

●内容: 「手遊びや絵本の読み聞かせ」など ●申込: 不要

申込及び問合せ先: 神和認定こども園 Tel 0794-82-7363

※都合により変更する場合があります。必ず事前にお問合せ、又はHPで日程をご確認の上ご参加ください。毎月の活動予定日は、HPでもご覧になれます。

スタッフ募集のお知らせ

「かるがも編集部」では①編集局員さん、②発送作業(封入作業、シール貼り)のお手伝いさんを募集しています。2ヶ月に1回集まって子育てのことなど、おしゃべりしながら紙面づくりをしています。紙面づくりに興味のある方、お子様連れ、お友達同士もOKですので、お気軽にご参加ください。

問合せ・連絡先: ボランティア活動プラザみき Tel.0794-83-0090 / かるがも編集部 karugamo.kosodate@gmail.com

編集後記

かるがも通信は、三木市の子育て情報をお届けして18年目になります。子育て中のママさん・パパさん、それに関わる方にとって、この子育て情報が、人と人、地域と人を繋げて、さらに自分らしい子育てができるきっかけになれば嬉しいです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(ふじ山)